MA LISTE DE COURSES par femmesdebordees.fr

PRODUITS FRAIS

VIANDE / POISSON
- O bœuf / veau
- O porc
- O Volaille
- O saucisses
- O Burger, nuggets, manchon
- O Steacks hachés
- O agneau
- O lapin
- O poisson
- O autre

CHARCUTERIE
- O jambon blanc
- O jambon cru
- O jambon de volaille
- O saucisson
- O pâté, rillette, terrine
- O saucisses, knackis
- O lardons, bacon
- O autre charcuterie

TRAITEUR
- O Saumon fume
- O Foies gras
- O Barquettes de crudités
- O Soupes, Gazpacho
- O Croques, crepes, galettes
- O Pizza, quiches, tartes
- O Panes, cordons bleus, manchons
- O Plats cuisines
- O Produits vegetaux, tofu
- O Pates fraiches, quenelles
- O Pates a tarte, a gateau
- O Houmous, tazziki, guacamole
- O Blinis,caviar, lompe, tarama
- O Surimi,steak,crevettes,anchois
- O autres

BEURRE / OEUFS / CREMES
- O beurre doux
- O beurre salé
- O margarine
- O œufs
- O crème fraîche épaisse
- O crème fraîche liquide
- O sauces
- O mayonnaise

PRODUITS LAITIERS
- O yaourts natures
- O yaourts aux fruits
- O yaourts enfants
- O yaourts à boire
- O yaourts santé, minceur
- O petits suisses
- O fromages blancs
- O autres

LÉGUMES
- O Pommes de terre
- O Tomates
- O concombre
- O courgettes
- O aubergines
- O potiron
- O Salades vertes
- O choux, choux fleurs
- O poireaux
- O carottes
- O poivrons
- O haricots verts, blancs
- O brocolis
- O champignons
- O avocats
- O navets
- O épinards
- O autres légumes
- O Ail, Oignon, Echalotte
- O Herbes fraiches

FRUITS
- O Agrumes
- O Pommes, Poires
- O Bananes
- O Fruits rouges
- O Fruits exotiques
- O Autres Fruits

PAINS, VIENNOISERIES
- O Poilane
- O Pain de mie, hamburgers
- O Pain et baguette
- O Brioches, briochettes
- O Pain au lait, croissant, gouter
- O Crepes, pancakes, muffins

FROMAGES
- O Emmental, Comte, Cantal
- O Camembert, Coulomier, Brie
- O chèvre / brebis
- O Roquefort, bleu ...
- O Mozzarella, feta ...
- O Rape, parmesan
- O Fromage a tartiner
- O Fromage pour enfants
- O autres

COMPOTES / JUS DE FRUITS FRAIS
- O Compotes en gourdes
- O Compotes standards
- O Salades de fruits
- O Boisson lactee, Smoothie
- O Jus d'orange
- O Jus de fruits
- O Jus de fruits et legumes
- O autres

EPICERIE

PATISSERIE / GOUTERS / PETIT DEJ
- O Galettes, Sables
- O Biscuits chocolats.
- O Biscuits aux fruits
- O Equilibre, Bien être
- O Gouters Fourrés
- O Biscuits Petit Dejeuner
- O Quatre Quarts, Cake, Pain d'epices.
- O Madeleines, Gaufres
- O Barres chocolatees.
- O Bonbons
- O Chewing gum.
- O Chocolat Noir
- O Chocolat au lait
- O Chocolat Blanc
- O Chocolat Dessert

DESSERTS
- O Compotes
- O Creme dessert
- O Riz au lait
- O Fruits au sirop

CONSERVES
- O Petits pois
- O haricots verts, blancs, rouges
- O carottes
- O autres légumes
- O thon
- O sardines
- O autres poissons
- O plats cuisinés
- O pâtés

EPICERIE DIVERS
- O soupes
- O croutons
- O purée
- O pates
- O riz
- O blé
- O semoule
- O Produits exotiques
- O légumes secs
- O autres

FARINE, PREPARATION PATISSERIE
- O Farine
- O Preparations
- O Maizena, fecule
- O Chapelure
- O Sucre en morceaux
- O Sucre en poudre
- O Chocolat patissier
- O Levure, sucre vanillé
- O Nappage & cremes
- O Aromes, décoration
- O Fruits secs

CONDIMENTS / SAUCES
- O cornichons
- O sel / épices
- O sauce tomate
- O ketchup
- O mayonnaise
- O huile
- O vinaigre
- O moutarde
- O autres

APERITIF
- O Chips
- O Tuilles
- O Pistaches, Amandes, cacahouettes, cajoux
- O Olives
- O Crackers, feuilletés, bretzel
- O autres

CONFITURES, MIEL ET TARTINABLES
- O confiture de fraise
- O autres confitures
- O miel
- O nutella
- O autre

CEREALES ET BISCOTTES
- O céréales enfants
- O autres céréales
- O biscottes
- O pain suédois
- O autres

CAFE, THE, CHOCOLAT
- O Cafés Classiques
- O Expresso
- O Decafeines & Doux.
- O Dosettes
- O Chicorés
- O Chocolats en poudre
- O Thé nature
- O Thés parfumés
- O Infusions
- O Filtres
- O autres

DIVERS
- O papier alu / cuisson / film plastique
- O sacs congélation
- O allume gaz / bougies
- O vaisselle jetable
- O piles
- O autres

ANIMAUX
- O litière
- O croquettes
- O boites
- O autres

SURGELES
- O glaces
- O légumes
- O pain
- O plats cuisinés
- O poissons, viandes
- O autres

NON ALIMENTAIRE

HYGIÈNE
- O brosse à dents
- O dentifrice
- O déodorant
- O coton
- O coton tige
- O soin visage
- O Savon
- O gel douche
- O shampoing
- O soin du cheveux
- O soin du corps
- O rasoirs
- O mousse à raser
- O épilation
- O couches bébé
- O hygiène bébé
- O hygiène féminine
- O mouchoirs
- O papier toilette
- O autres

ENTRETIEN
- O produit vitre
- O anticalcaire
- O dégraissant
- O nettoyant four
- O javel
- O produit sol
- O liquide multi-usage
- O liquide vaisselle main
- O Produit lave vaisselle
- O détartrant WC
- O éponges
- O gants ménage
- O Lessive classique
- O lessive spéciale linge noir
- O lessive spéciale laine
- O assouplissant
- O anti-tâche
- O essuie-tout
- O sacs poubelle
- O autres

LIQUIDES
- O lait
- O eau minérale plate / gazeuse
- O jus fruits
- O sodas
- O sirops
- O vin
- O alcools
- O autres